



Naturoplevelser

20 års jubilæums DVL afdeling Holstebro.

Lør. 17. nov. 2018 kl. 10

Vi starter jubilæumsdagen med en vandretur. Fra P-pladsen vest for vandkraftsøen ud til Tvis Mølle Naturlaboratorium, hvor der vil blive budt på en bid bålmad. Længde: ca. 12 km. Turleder: Anna Lauridse. Turlederes telefon: 22720971. Mødested: P-pladsen ved vandkraftværket ved Ringvejen i Holstebro. Kl. 10. Efter vandreturen vil det for medlemmer være gratis spising og hygge med vandrehistorier. Medbring selv drikkevare. Mødested: Tjørnevej 161, 7500 Holstebro kl. 18.30. Tilmelding senest 1. november til til laurid74@gmail.com
Pris: 30 kr..
Sted: P-pladsen ved vandkraftværket ved Ringvejen i Holstebro, Ringvejen, Holstebro.

Motionsvandretur.

Lør. 17. nov. 2018 kl. 13.30

"Vor mand i Vildbjerg" Leif Pedersen fører an på turen som tager små to timer.
Gratis.
Sted: Præstelundskolen, Præstelunden 6 C, Brande.

Motionstur.

Lør. 24. nov. 2018 kl. 09.30

Kom med ud at gå sammen med andre vandreglade motionister. Nyd den smukke natur. Motion er sundt for både krop og psyke. Vi går ca. 7-10 km i et tempo, der tilpasses de fremmødte. Turledere er Esther Smedegaard og Eva Pedersen.
Gratis.
Sted: Menys p-plads, Dæmningen 17, Herning.

Motionstur ved Hjortsballehøje.

Tir. 27. nov. 2018 kl. 10

Kom ud at gå en tur i fællesskab med andre glade mennesker på en vandretur, der styrker både fysikken og psyken. Turen er på 5 - 6 km og tempoet tilpasses de fremmødte. Turleder er Gorm. Samkørsel fra Markedspladsen kl 09.30.
Gratis.
Sted: Hjortsballe Høje, Hjortsballehøjevej, Herning.

Motionsvandretur.

Lør. 1. dec. 2018 kl. 13

Hanne og Kjeld laver turen og vi spiser fælles bagefter. Dette koster 60 kroner og skal forudtilmeldes til arrangøren.
Gratis.
Sted: Hesselbjergvej 10, Hesselbjergvej, Hammerum, Herning.

Julemærkemarchen.

Søn. 2. dec. 2018 kl. 09 -11

Gå eller løb for en god sag! Tag familie, venner og kolleger med. Der er afmærkede ruter på hhv. 5 km og 10 km. Minimum en af ruterne kan gennemføres med barnevogn/kørestol. Starten er fra Kantinen. Der købes startkort, evt med forhåndstilmelding. Det er muligt at

tilmelde et hold. Der er diplom til alle, der ønsker det. Overskuddet går til Julemærkehjemmene. Der er mulighed for at købe æbleskiver, gløgg mv. Der henvises til www.julemaerkemarchen.dk
Pris: startkort 30 kr. Med medalje: 70 kr..
Sted: Vestervangskolen, Vestergade 82, Herning.

Motionstur i Gjellerup.

Tir. 11. dec. 2018 kl. 10

Kom ud at gå en tur i fællesskab med andre glade mennesker på en vandretur, der styrker både fysikken og psyken. Turen er på 5 - 6 km og tempoet tilpasses de fremmødte. Turleder er Anna og Ole Nielsen. Samkørsel fra Markedspladsen kl 09.30.
Gratis.
Sted: Gjellerup Kirke, Kirkebyvej 1, Gjellerup, Herning.